

# CHALLENGE BENJAMIN(E)S



Organisé dans le cadre du programme NBA Junior, le Challenge Benjamin(e)s est ouvert à tous les licenciés U13 de la FFBB. Le challenge est basé sur 4 épreuves qui reprennent les fondamentaux individuels qu'un jeune licencié de cet âge doit maîtriser.

Depuis sa création lors de la saison 2008—2009, ces épreuves préparent les licenciés aux incontournables de cette catégorie : passe, dribble, dextérité, vitesse et adresse.

**A gagner :** un voyage aux Etats-Unis pour vivre une expérience NBA !

## POURQUOI ?



Maîtriser les fondamentaux incontournables de cette catégorie.



Favoriser la vitesse d'exécution.



Favoriser la répétition de gestes techniques.



Mettre en valeur la performance individuelle.

## COMMENT ?

1

Le challenge est composé de 4 épreuves dont le règlement est disponible sur [le site de la FFBB](#) :

- Evan FOURNIER,
- Marine JOHANNES,
- Iliana RUPERT,
- Victor WEMBANYAMA.

3

**La phase « Club »**

- Organiser les 4 épreuves du Challenge pour les adhérents de la catégorie U13.

- Enregistrer les résultats sur la plateforme [FBI/Jeunesse/Challenge Benjamin\(e\)s](#).

2

**4 phases :**

*Club / Départementale / Régionale / Nationale*

Les enfants sur le podium à la fin de chaque phase sont qualifiés pour la phase suivante, excepté pour la Finale Nationale qui est réservée aux champions régionaux.

4

Ces épreuves peuvent également être utilisées pour l'évaluation des MiniBasketteurs à l'école de basket afin de remplir les compétences du JAP.

## VOTRE CHECK-LIST



Préparer et organiser le Challenge Benjamin(e)s dans son club.



Possibilité d'acheter un « kit Air Passe » et/ou un « kit Challenge benjamin(e)s » auprès de la FFBB ([jeunesse@ffbb.com](mailto:jeunesse@ffbb.com))



Saisir les résultats des participants e la phase « Club » sur la plateforme : [FBI/Jeunesse/Challenge Benjamin\(e\)s](#).



Recevoir les convocations des U13 qualifiés pour la phase « Départementale »

## INFORMATIONS SUR

[FFBB.COM](http://FFBB.COM)

