



Frédérique PRUD'HOMME

Née le 28 Novembre 1960

Passion : Basket-ball

Témoignage :

Frédérique Prud'homme a commencé le Basket à l'âge de 14 ans au club du BC Versailles. Sa carrière se poursuivra en partie à Versailles. Elle jouera dans l'équipe Fanion du Stade Français Versailles. En même temps, elle intégrera la Commission Technique du CDYBB et deviendra responsable des sélections départementales jeunes des Yvelines.

Joueuse de l'équipe Fanion du Stade Français Versailles, elle gagnera de nombreuses compétitions et participera à 4 coupes d'Europe des clubs dont une demi-finale en 1989.

Capitaine de l'équipe de France féminine de basket, elle honorera sa première sélection en 1980 contre l'Italie et terminera 7 ans plus tard contre la Suède avec 87 sélections. Frédérique Prud'homme a arrêté sa carrière de Joueuse à l'âge de 27 ans.

Elle se consacrera à l'encadrement des joueuses de basket, en qualité de Conseillère Technique Régionale à la Ligue Ile de France.

De 1993 à 1997, devenue prof d'ESP, elle rejoint très vite la fédération pour intégrer l'INSEP comme assistante de Jacques VERNEREY pour les juniors, puis comme entraîneur national. En fin de contrat, elle a eu l'opportunité de rejoindre la Bretagne pour un poste de prof spécifique basket en Staps à l'Université de Rennes 2.

Après 25 ans passés au service de la formation des joueuses dont 14 ans à Rennes (Coach des filles de l'Avenir – Rennes en N2 et N1).

Aujourd'hui, Frédérique Prud'homme habite à Marseille et elle est toujours dans l'activité Basket en tant que Présidente du Comité départemental des Bouches du Rhône CD13.

En 2004, sur proposition de Jean-Marc Jehanno, Président du CD78 (1970-2012) et validée par le comité directeur du CDYBB, pour honorer son implication dans le basket Yvelinois et sa carrière de

sportive de haut niveau, le comité du CD78 crée la COUPE Départementale « Frédérique Prud'homme » pour récompenser la meilleure équipe féminine départementale du 78.

Roger BISSON

Récompense :

- Médaille d'Or de la FFBB
- Médaille d'Argent de la FFBB
- Médaille de Bronze de la FFBB