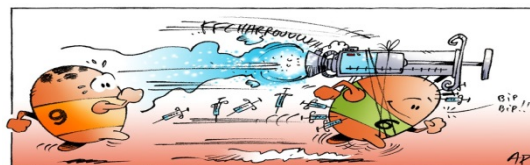


LE DOPAGE

Saviez-vous que 25% des répondants d'une enquête réalisée par le ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport, admettent avoir fait usage de l'un ou de plusieurs des quinze substances, méthodes et produits totalement interdits ou soumis à des restrictions par le Comité international olympique (CIO), dans les douze mois précédents l'administration du questionnaire? Les 3573 répondants étaient des athlètes âgés de 10 à 20 ans. Ces substances ou méthodes leur avaient été suggérées pour améliorer leur performance sportive. Parmi les principales identifiées, on retrouve :

- Des comprimés de caféine
- Le médicament décongestionnant
- Les médicaments en inhalateur pour l'asthme



Qu'est-ce que le dopage ?

Le dopage se définit comme l'utilisation au cours de compétitions sportives ou en vue d'y participer, d'une substance ou d'une méthode visant à modifier artificiellement la performance et qui est interdite par les autorités sportives.

Quelles sont les substances et les méthodes interdites ?

Avoir recours à des substances interdites pour améliorer ses performances sportives ne signifie pas que ces produits sont difficiles à trouver puisque que plusieurs se retrouvent en vente libre! De plus, la liste des substances, produits ou méthodes interdites est mise à jour régulièrement, soit le 1^{er} janvier de chaque année.

L'Agence mondiale antidopage (AMQ) s'occupe de la recherche scientifique, de l'éducation, du développement antidopage et de la supervision de la conformité au code mondial antidopage. Le siège social est situé à Lausanne en Suisse et son bureau principal, à Montréal, au Canada. Son rôle est d'harmoniser les règles en matière de dopage dans tous les sports et dans tous les pays.

Exemples

- les stimulants
- les agents anabolisants : permettent d'augmenter force puissance, endurance et agressivité. Ils peuvent diminuer les douleurs articulaires. Les effets nocifs sont tendinite, troubles cardio vasculaires, cancer, déchirure musculaire, dépendance
- les corticostéroïdes : psycho stimulants et anti inflammatoires, augmentent la tolérance à la douleur. Les effets nocifs sont es déchirures musculaires, des infections, une dépendance
- les cannabinoïdes : diminuent stress, douleur, perception. Les effets nocifs sont problèmes respiratoires, mort, malaises, vomissements, angoisses
- les médicaments pour le cœur : ne sont pas à prendre si le cœur va bien, risque des complications cardiaques et musculaires
- les compléments alimentaires. Tout ce dont a besoin le sportif se trouve dans une alimentation équilibrée. Les compléments peuvent contenir des substances toxiques, non mentionnées sur l'emballage.