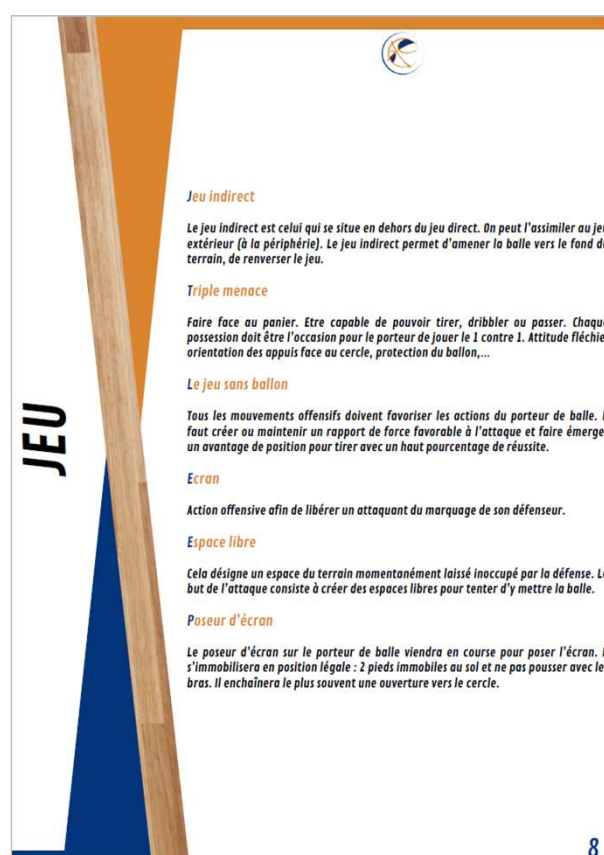
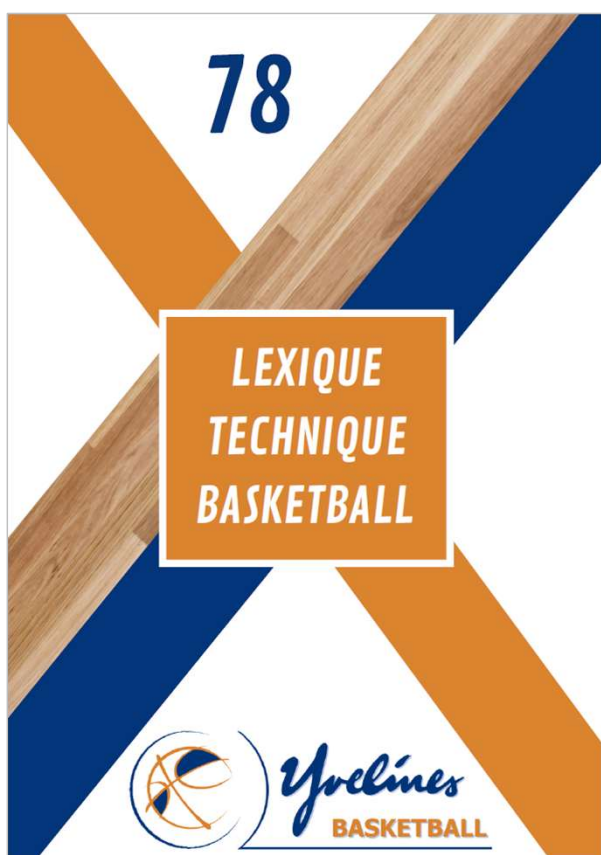


LE LEXIQUE TECHNIQUE

FORMATION DES TECHNICIENS

La Commission technique du CDYBB a souhaité vous proposer un petit **lexique technique** rassemblant les principaux termes utilisés dans le domaine du basket-ball sur des domaines comme :

- le 1C1,
- l'Adresse,
- les Appuis,
- la Défense,
- les Fondamentaux,
- le Jeu (jeu rapide, 2 contre 2, 5 contre 5),
- la Préparation Physique,
- le Travail par poste de jeu.



Lexique technique →

