

FICHES PRATIQUES

FEDERATION FRANCAISE DE BASKET-BALL

Les **Fiches pratiques** de la **Fédération Française de Basketball** sont des outils simples et opérationnels destinés à répondre aux questions des clubs. Elles permettent d'accompagner les clubs, comités et ligues dans la **mise en œuvre du projet sportif fédéral**, de partager les bonnes pratiques et de soutenir la formation des dirigeants.

Les **fiches pratiques** sont réalisées selon un **format identique et identifiable** : un recto A4, un titre, une synthèse, un pourquoi, un comment, une checklist, un QR code pour aller plus loin.

Elles sont classées en 4 grandes thématiques :

- Projet** : Gestion d'une association, Partenariats et ressources
- Structuration** : Equipements et terrains, Projet de Performance Fédéral, Fonctions, Structures, Outils FFBB
- Offre de pratique** : 5x5, 3X3, Vivre ensemble
- Politique fédérale** : Responsabilités sociétales, Formations, Jeunesse

Toutes ces fiches sont consultables dans **eFFBB**. Nous y faisons régulièrement référence dans ce recueil.

FICHE PRATIQUE

UN BASKET MIXTE

Le basket est le 1er sport collectif pratiqué par les Femmes en France, toutefois il existe des freins. Le basket doit être un lieu d'épanouissement, d'émancipation, et qui s'engage en faveur de la parité.

POURQUOI ?

- Permettre à chacun.e de pratiquer dans un cadre bienveillant.
- S'engager contre le sexisme ordinaire.
- Augmenter le nombre de licenciées.
- Comprendre les enjeux de mixité.
- Favoriser l'implication des Femmes dans le basket.

COMMENT ?

- Utiliser les outils liés à la mixité mis à disposition sur [eFFBB](#).
- Mettre en place une action spécifique à destination des pratiquantes (bilans d'eau, opération « amène une copine »).
- Favoriser l'accès à la pratique (vigilance sur les créneaux, créer des groupes de jeunes au niveau local).
- Considérer de la même manière la pratique des hommes et des femmes (un entraîneur atterrit, un matériel adéquat...).
- Inclure des licenciées à se former en tant qu'officielles ou techniciennes.
- Favoriser l'implication des licenciées au sein du comité directeur du club (cf. [Page des Documents](#)).

VOTRE CHECK-LIST

- Faire un état des lieux de la part des femmes licenciées.
- Mettre en avant la pratique des femmes dans les communications du club.
- Avoir une équipe féminine par catégorie d'âge.
- Proposer des candidatures au programme Dirigeantes.

TOUTES LES INFOS SUR

[eFFBB](#)

[QR CODE](#)

FOL_RSD_4 UN BASKET MIXTE | SEPTEMBRE 2025

FICHE PRATIQUE

BASKET SANTÉ (BS)

Le Basket Santé est un programme adapté à tous, conçu pour la santé et le bien-être. C'est une pratique construite en fonction de la mobilité et des compétences de chacun. L'objectif de cette activité est le maintien et l'amélioration des capacités physiques, mentales et sociales. Basket Santé est intégré dans le programme national [Sport Santé](#) et peut être prescrit par ordonnance.

POURQUOI ?

- Proposer une offre de pratique non compétitive élargie et diversifiée.
- Assurer le rôle social et éducatif de votre association.
- Proposer une pratique de basket comme outil de santé et de bien-être.
- Trouver de nouveaux financements.
- Accueillir de nouveaux profils de pratiquants, licenciés au sein de la famille basket.
- Mettre en place ou consolider des partenariats locaux.

COMMENT ?

Label Basket Santé Découverte

- Disposer de l'encadrement qualifié :
 - PSC1 à jour
 - Pas de titre requies
- Créer une demande de label sur [FFBB](#) dans « organisme » > > gestion des labels >.
- Suite à votre action, transmettre le bien et la liste des participants à votre GDSO (pour la saisie des « licences contacts » : copie à [basket.sante@ffbb.com](#)).

Label Basket Santé Résolutions et Confort

- Disposer de l'encadrement qualifié :
 - PSC1 à jour
 - Basket Santé Résolutions : Attestation Basket Santé au STAPS APA
 - Basket Santé Confort : STAPS APA
- Créer une demande de label sur [FFBB](#) dans « organisme » > > gestion des labels >.
- Compléter le formulaire de droit d'accès aux pratiques VAS et effectuer le versement correspondant.
- Mettre en place et transmettre le bilan et les fiches d'évaluation à [basket.sante@ffbb.com](#).

VOTRE CHECK-LIST

- Diffuser la technique pour aborder l'humain (Réguler, corriger et accompagner les pratiquants) : ateliers petits ateliers : nouveaux/renouveaux, âge minimum / maximum, personnalité.
- Communiquer pour encourager de nouvelles personnes dans le gymnase (à voir les fiches pour le suivi des pratiquants et transmettre ces informations à [basket.sante@ffbb.com](#)).

CARHER DES CHARGES SUR [FFBB.COM](#)

[QR CODE](#)

OFF_VAS_2 BASKET SANTÉ | SEPTEMBRE 2025

FICHE FONCTION

LE DELEGUE DE CLUB OU LA DELEGUEE DE CLUB

Le délégué de club ou la déléguée de club est une fonction obligatoire inscrite sur la feuille de match. Elle doit être assurée par un licencié majeur du club recevant lors des matchs de championnat 5x5 (départemental, régional et national). Le délégué doit être présent au moins 1 heure avant l'heure officielle du match.

COMMENT ?

Avant le match

- Être présent au moins 1h avant l'heure officielle de la rencontre pour accueillir les officiels et les équipes.
- Contrôler les normes de sécurité.
- S'assurer de la mise en place, avant la rencontre, d'un service d'ordre suffisant.
- Être à disposition des arbitres et des OTM.

Pendant le match

- Rester à la table de marque à disposition des OTM et arbitres.
- Reste attentif aux comportements du public et intervenir si nécessaire ou faire appel au référent fair-play.
- Prendre toutes dispositions pour assurer le bon déroulement de la rencontre (problème technique, comportement du public, etc.).

Après le match

- Assurer la sécurité des arbitres, OTM, joueurs entraîneurs jusqu'à leur départ.
- Rédiger un rapport auprès de l'organisateur de la rencontre et de la ligue en cas d'incident.

LES RAPPELS A NE PAS MANQUER

- Être licencié au club recevant et majeur.
- Véhiculer au bon déroulement global de la rencontre.
- Intervenir et apporter son aide en cas d'incident.
- Le délégué de club ne pourra exercer aucune autre fonction durant la rencontre.

LES QUALITES RECOMMANDEES

- Capacité à prendre des initiatives.
- Disposer d'une expérience basket pour comprendre les enjeux de la fonction.
- Être à l'écoute des acteurs du match et se montrer bienveillant.

FONCTION_STR_FON_1 LE DELEGUE DE CLUB OU LA DELEGUEE DE CLUB | NOVEMBRE 2022

